



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa de Unidade Curricular

- Ano Lectivo 2006/2007 -

Faculdade

Ciências Humanas e Sociais

Licenciatura

Ciências Psicológicas

Unidade Curricular

Intervenção Psicológica

Ano: 3º

Tipo: 2º Semestre

Nº ECTS: 6

Regente

Prof. Doutora Teresa Paula Rodrigues de Oliveira Leite

Assistente

-

Carga Horária Lectiva Semanal

Aulas Teóricas:

Aulas Teórico-Práticas: 2

Orientação Tutorial: 1

Língua de Ensino

Português

Objectivos Gerais

1. Dar a conhecer aos alunos o leque de intervenções psicológicas levadas a cabo pelo psicólogo clínico, respectivos settings, princípios teóricos e metodologias aplicadas.
2. Desenvolver competências de avaliação clínica e intervenção terapêutica a vários níveis.
3. Desenvolver competências no âmbito da relação de ajuda e da atitude terapêutica do psicólogo clínico e da saúde

Objectivos Específicos

1. Transmitir conhecimentos sobre a natureza e as características dos vários tipos de intervenção psicológica realizada em Psicologia Clínica e da Saúde;
2. Transmitir conhecimentos sobre as principais correntes teóricas da Psicologia e a respectiva aplicação na prática do aconselhamento, da psicoterapia, consulta psicológica,



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

- intervenção na crise e prevenção;
3. Desenvolver competências de atendimento, levantamento de dados, e intervenção a partir de uma abordagem terapêutica.

Competências a adquirir

1. Competências de observação clínica
2. Competências de entrevista clínica e levantamento de dados
3. Desenvolvimento de atitude terapêutica de não-juízo e neutralidade
4. Competências de escuta terapêutica
5. Competências de análise de dados qualitativos em contexto clínico

Metodologia de Ensino

1. Aulas de apresentação de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos
2. Apresentação de casos clínicos e discussão de situações de intervenção psicológica em setting terapêutico
3. Exercícios práticos de interação terapêutica, role-play.

Programa da Unidade Curricular / Conteúdo programático

1. Intervenções psicológicas em Psicologia Clínica
2. Correntes teóricas da Psicologia e abordagens terapêuticas
3. Settings clínicos e intervenção psicológica
4. Consulta psicológica e Psicologia de Ligação
5. Intervenção na crise
6. Aconselhamento e Reabilitação psico-social
7. Psicoterapia: definições, aplicações e abordagens teóricas
8. Entrevista clínica e avaliação em psicoterapia
9. O setting terapêutico: aspectos logísticos e aspectos relacionais
10. Principais modelos da psicoterapia: o modelo psicodinâmico/psicanalítico
11. Principais modelos da psicoterapia: o modelo cognitivo-comportamental
12. Principais modelos da psicoterapia: o modelo humanista-existencial
13. Principais modelos da psicoterapia: o modelo sistémico
14. Intervenções terapêuticas em grupo
15. Formação profissional em psicoterapia

Bibliografia Principal

Autor(es)

GURNMAN, Alan & messer, Stanley.

Título

Essential Psychotherapies: Theory and Practice

Edição

2ª

Local

London



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Editora

Guilford Press

Ano

2003

Autor(es)

CORDIOLI, Aristides.

Título

Psicoterapias: Abordagens Actuais

Edição

2ª Edição

Local

Rio de Janeiro

Editora

Artes Médicas

Ano

1998

Bibliografia Complementar

Autor(es)

CORSINI, Raymond & WEDDING, Danny

Título

Current Psychotherapies

Edição

1ª

Local

New York

Editora

Peacock Publishers

Ano

1989



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Autor(es)

BLOCH, Sidney

Título

Para uma Introdução às Psicoterapias

Edição

1ª

Local

Lisboa

Editora

Climepsi Editora

Ano

1999

Metodologia de Avaliação Contínua / Elementos relevantes

Presença e participação nas aulas
Participação em actividades didácticas de práticas terapêutica
Relatórios escritos de reflexão sobre actividades didácticas
Revisão bibliográfica de artigos científicos

Recursos Didácticos

Apresentações de matéria teórica em power-point
Actividades de role-play e de vivência de práticas terapêuticas
Gravações vídeo de situações terapêuticas
Exercícios práticos de interacção em simulação de situação clínica

Palavras-chave

Intervenção terapêutica, aconselhamento, psicoterapia, relação terapêutica