



Yap

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa de Unidade Curricular

- Ano Lectivo 2006/2007 -

Faculdade

Ciências Humanas e Sociais

Licenciatura

Ciências Psicológicas

Unidade Curricular

Psicologia da Saúde e Clínica

Ano: 3º

Tipo: 2º Semestre

Nº ECTS: 6

Regente

Mestre Tânia Gaspar Sintra dos Santos

Assistente

-

Carga Horária Lectiva Semanal

Aulas Teóricas: -

Aulas Teórico-Práticas: 2

Orientação Tutorial: 1

Língua de Ensino

Português

Objectivos Gerais

Aquisição e aprofundamento de conhecimento a nível:

Conhecer o conceito de saúde e de estilo de vida saudável nos seus aspectos sócio-culturais, nas suas diferenças relacionadas com o sexo e idade ou nível de desenvolvimento

Identificar conceitos chaves nas determinantes psicológicas da adopção de comportamentos e estilos de vida saudáveis.

Conhecer os modelos de mudança em Psicologia da Saúde

Analisar e abordar situações problema

Objectivos Específicos

Aquisição e aprofundamento de conhecimento a nível:

Compreender e articular os conceitos teóricos da disciplina (promoção de saúde, perspectiva



50r

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

ecológica, educação para a saúde, estilos de vida, comportamentos de risco e protectores)
Conhecer e compreender os modelos de mudança em Psicologia da Saúde
Distinguir psicologia clínica da psicologia da saúde
Programas de promoção de saúde, apreender os conceitos e implicações da prevenção (primária, secundária e terciária)

Competências a adquirir

O aluno deverá adquirir competências de forma a caracterizar, compreender e analisar situações - problema na adopção de estilos de vida saudáveis
Dominar técnicas de intervenção e avaliação adequadas à resolução de situações problema
Conhecer as práticas dos Psicólogos nesta área, a nível individual, grupal, institucional e comunitário

Metodologia de Ensino

As aulas teórico-práticas exposição conceptual e consistirão de aplicações directas do discutido à realidade da intervenção, através da apresentação de casos e situações específicas, e da análise de material feita em grupo na aula.

Programa da Unidade Curricular / Conteúdo programático

Saúde e comportamento Humano
Perspectiva Ecológica no âmbito da psicologia da saúde e clínica
Psicologia da saúde e psicologia clínica (semelhanças e diferenças)
Comportamentos de Saúde: modelos de mudança (modelos individuais, interpessoais e comunitários)
Comportamentos de saúde e promoção da saúde
Estilos de vida saudáveis ao longo do ciclo da vida
Comportamentos e contextos de risco e de protecção
A Mudança em Psicologia da saúde
Análise funcional de situações-problema
Intervenção centrada nos problemas
Níveis de intervenção
Aplicações específicas na área da saúde mental
Aplicações específicas na área da mudança de atitudes e adopção de estilos de vida saudáveis
Intervenções do Psicólogo da saúde em Instituição
Intervenções do Psicólogo na comunidade

Bibliografia Principal

Autor(es)

Bennett, P; Murphy, S

Título

Psicologia e Promoção da Saúde

Edição



gm

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Local

Lisboa

Editora

Climepsi

Ano

1997

Autor(es)

Ribeiro, J

Título

Introdução à Psicologia da Saúde. Coleção Psicologias, série Psicologia e Saúde.

Edição

Coimbra

Local**Editora**

Quarteto

Ano

2005

Bibliografia Complementar**Autor(es)**

Matos, M.

Título

Comunicação, Gestão de Conflitos e Saúde na Escola.

Edição**Local**

Cruz Quebrada

Editora

Faculdade de Motricidade Humana



João

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ano

2005

Autor(es)

Trindade, I; Teixeira, J A

Título

Psicologia nos cuidados de saúde primários

Edição**Local**

Lisboa

Editores

Climepsi

Ano

2000

Metodologia de Avaliação Contínua / Elementos relevantes

A avaliação da cadeira de Psicologia da Saúde e Clínica será feita através de uma Frequência ou Exame Final, de um Trabalho Escrito Individual e de Trabalhos Práticos elaborados em grupo tendo em conta a frequência e participação nas aulas, para aqueles alunos que escolherem o regime A de avaliação, descrito no regulamento Geral de Avaliação da Universidade Lusíada

Recursos Didáticos**Palavras-chave**

Promoção de saúde, estilos de vida, modelos de mudança, psicologia clínica

Teresa Snt Sentes