



João
1

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Universidade Lusíada de Lisboa

Faculdade de Ciências Humanas e Sociais

Licenciatura em Psicologia

Saúde Comportamental

4º Ano – 1º Semestre

Ano Lectivo de 2006/2007

Regente: Prof. Doutor Orlindo Gouveia Pereira
Assistente: Mestre Tânia Gaspar Sintra dos Santos

Carga horária: 4 horas teórico/práticas semanais

ECTS: 6

FUNDAÇÃO MINERVA • CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 Lisboa -
Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307
E-mail: info@lis.ulusiada.pt • <http://www.lis.ulusiada.pt>





Yasn
2
a

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Objectivos:

No final desta cadeira o estudante deverá ser capaz de:

- Conhecer o conceito de Saúde Comportamental e das suas relações disciplinares
- Conhecer as bases teóricas da Saúde Comportamental
- Caracterizar e estabelecer estratégias de intervenção a nível das doenças comportamentais
- Analisar situações-problema na adopção de comportamentos saudáveis
- Dominar técnicas de intervenção e avaliação adequadas à resolução de situações problema
- Conhecer as práticas dos Psicólogos nesta área, a nível individual, grupal, institucional e comunitário
- Ser capaz de elaborar um relatório clínico.

FUNDAÇÃO MINERVA • CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 Lisboa -
Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307
E-mail: info@lis.ulusiada.pt • <http://www.lis.ulusiada.pt>





gas

3

[Handwritten signature]

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa

Posicionamento da Saúde Comportamental na área da Psicologia da Saúde

- Relações disciplinares: Saúde Comportamental e Medicina Comportamental, Psicologia Clínica e Psicologia Médica, Psicologia Social e Organizacional.
- A profissão de Psicólogo e as especializações

Conceitos Básicos

- Saúde, doença e dorlência
- Aptidão física e psicológica. Competência (civil) e imputabilidade criminal.
- Doenças comportamentais
- Prevenção, tratamento e recuperação
- Saúde pública e políticas de saúde. Economia e gestão da saúde.
- Bases teóricas da Saúde Comportamental – relevância da teoria da aprendizagem e da Psicologia Social. Expressividade.

Conceitos de Saúde

- Critérios paramétricos, de normalidade e utópicos
- Haverá um factor constitucional de saúde?

Desenvolvimento, manutenção e melhoria da saúde

- Homeostasia e adaptação ao meio-ambiente. Defesas, reparação e regeneração.
- Saúde mental e comportamental.
- Stresse.

FUNDAÇÃO MINERVA • CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 Lisboa -
Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307
E-mail: info@lis.ulusiada.pt • <http://www.lis.ulusiada.pt>





UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

- Processo patológico e manifestações. Sintomas, sinais, síndromas e doenças.
- A vivência da doença (dolência) e a relação profissional

Etiologia e Epidemiologia

Patologia, Psicopatologia e Neuropsicologia

Da luta contra a doença à Promoção de Saúde

Estudo de doenças comportamentais (caracterização e intervenção)

- . Doenças circulatórias (H. A., enfarto do miocárdio, A. V. C.)
- . Doenças alimentares (Anorexia e bulimia)
- . Doenças endócrinas (Diabetes Mellitus)
- . Obesidade
- . Neoplasias
- . Dependências
- . Doenças relacionais

Modalidade de intervenção do psicólogo da saúde

Questões deontológicas

Tonjopas S. k. Sarte



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Bibliografia

- Alder B. (1995) *Psychology of Health*, Harwood Academic Publishers
- Connor, M., Norman, P. (1995) *Predicting Health Behavior*. Buckingham: Open Univ press.
- APA. (1996). *Manual de Diagnóstico e Estatística das Perturbações Mentais - DSM IV*. Lisboa: CLIMEPSI Editores.
- Bandura, A. (1976). *Social learning theory*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Bennett, P; Murphy, S (1997) *Psicologia e promoção da saúde*, Lisboa, Climepsi
- Blechman, E. A. & Brownel, K. D. (1998) *Behavioural Medicine and Women: A Comprehensive Handbook*, New York, Guilford
- Currie, C., Hurrelmann, K., Settertobulte, W., Smith, R., & Todd, J. (2000). Health and health behaviour among young people: WHO.
- Dadds, M. (1995). *Families, Children, and Development of Dysfunction. Developmental Clinical Psychology and Psychiatry*.
- Felner, R.; (1983) (eds) *Preventive Psychology*, Pergamon
- Kaplan, R.; Sallis, J.; Patterson, T. (1993) *Health and Human Behavior*, McGraw-Hill
- Fisher, G-N. (Dir.) (2002) *Traité de Psychologie de la Santé*, Paris, Dunod.
- Gonçalves, O. (1990). *Terapia Comportamental: Modelos Teóricos e Manuais Terapêuticos*. Jornal de Psicologia.
- Joyce-Moniz L. (2002). *A Modificação do Comportamento*. Livros Horizonte.



Gop

6

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

- MacLachlan, M. (1997) *Culture and Health*, Brisbane: Wiley
- Ogden, J. (1996) *Health psychology*, Open Univ press
- Ogden, J. (1999). *Psicologia da Saúde*. Lisboa: Climepsi Editores
- Pereira, O. J. & Pires, J.R. (2004). *Prometeu Liberto: Itinerários de Droga em Medicina Comportamental*
- Ribeiro J. L. (1998) *Psicologia e Saúde*, Lisboa ISPA
- Silvaes, E. & Gongora, M. (1998) *Psicologia Clínica Comportamental*. Edicon.
- Trindade, I; Teixeira, JA (2000) *Psicologia nos cuidados de saúde primários*, Lisboa, Climepsi