



João

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa de Unidade Curricular

- Ano Lectivo 2006/2007 -

Faculdade

Ciências Humanas e Sociais

Licenciatura

Ciências Psicológicas

Unidade Curricular

Dependências Químicas

Ano: 4º

Tipo: 2º Semestre

Nº ECTS: 4

Regente

Mestre Tânia Gaspar Sintra dos Santos

Assistente

-

Carga Horária Lectiva Semanal

Aulas Teóricas: -

Aulas Teórico-Práticas: 2

Orientação Tutorial: -

Língua de Ensino

Português

Objectivos Gerais

Aquisição e aprofundamento de conhecimento a nível:
dos aspectos e características fundamentais das perturbações de consumos excessivos de substâncias químicas. Pretende-se ainda que sejam aprofundados os processos de avaliação, diagnóstico diferencial, e intervenção informada e baseada em competências específicas, intervenção individualizada e comunitária.

Objectivos Específicos

Aquisição e aprofundamento de conhecimento a nível:
Abuso e Dependência Químicas (Natureza e características, Dependência vs Abuso, Psicológica vs Física; Preditores biológicos e genéticos, comportamentais, cognitivos, emocionais, e ambientais



500

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Tipo de substâncias Químicas.

Avaliação do Abuso e Dependência de Substâncias

Modelo dos Estádios de Mudança

Planeamento da Intervenção e Objectivos de Tratamento Especializados

Competências a adquirir

O aluno deverá adquirir competências de forma a caracterizar, compreender e avaliar o abuso e dependência químicas (Dependência vs Abuso, Psicológica vs Física; Preditores biológicos e genéticos, comportamentais, cognitivos, emocionais, e ambientais)

Quais os tipo de substâncias Químicas, efeitos, características e abordagens psicoterapêuticas específicas.

Modelo dos Estádios de Mudança (conceptualização e prática)

Planeamento da Intervenção e Objectivos de Tratamento Especializados

Metodologia de Ensino

As aulas teórico-práticas exposição conceptual e consistirão de aplicações directas do discutido à realidade clínica, através da apresentação de casos clínicos, e da análise de material clínico feita em grupo na aula.

Programa da Unidade Curricular / Conteúdo programático

1. Abuso e Dependência Químicas

- Natureza e características, Dependência vs Abuso, Psicológica vs Física
- Prevalências e evolução das perturbações
- Preditores biológicos e genéticos, comportamentais, cognitivos, emocionais, e ambientais
- Princípios de acção

2. Substâncias

- Álcool
- Anfetaminas
- Cannabis
- Cocaína
- Inalantes e Alucinogénios
- Opiáceos
- Sedativos, Hipnóticos e Ansiolíticos
- Outros: Cafeína e nicotina

3. Avaliação do Abuso e Dependência de Substâncias

4. Estádios de Mudança

- Características e exemplos clínicos da pré-contemplação, contemplação, preparação, acção e manutenção

5. Planeamento da Intervenção e Objectivos de Tratamento Individualizados

- Técnicas da Entrevista Motivacional
- Modalidades de tratamento: individual (cognitivo-comportamental, dinâmico breve, e existencial/humanista), de grupo, familiar ou de casal, comunidades terapêuticas, farmacologia
- Multidisciplinaridade



Yoon

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

6. Prevenção da Recaída
 - a. Modelo do processo da Recaída de Marlatt e Gordon
 - b. Manter a abstinência e os ganhos terapêuticos, prevenir a recaída e lidar com os lapsos
 - c. Modelos de abstinência vs Modelos de moderação/redução do risco
7. Co-morbilidade com dependências químicas: diagnóstico diferencial e aspectos específicos da intervenção integrada
 - a. Depressão, ansiedade, bipolaridade, psicoses e perturbações da personalidade
8. Outras Perturbações aditivas:
 - a. Jogo compulsivo
 - b. Sexo compulsivo
 - c. Perturbações alimentares
 - d. Compras compulsivas
 - e. Trabalho compulsivo

Bibliografia Principal

Autor(es)

Angel, P., Richard, D. & Valleur, M.

Título

Toxicomanias

Edição

Local

Lisboa

Editora

Climepsi

Ano

2002

Autor(es)

Morel, A.; Hervé F. & Fontaine B.

Título

Cuidados ao toxicodependente

Edição

Local

Lisboa



grr

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Editora

Climepsi

Ano

1998

Bibliografia Complementar**Autor(es)**

Ferreira-Borges, C. & Filho, H. C.

Título

Usos, abusos e dependências: Alcoolismo e toxicodependência.

Edição**Local**

Lisboa

Editora

Climepsi.

Ano

2000

Autor(es)

Joyce-Moniz, L.

Título

A Modificação do Comportamento

Edição**Local**

Lisboa

Editora

Livros Horizonte

Ano

2002



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Metodologia de Avaliação Contínua / Elementos relevantes

A avaliação da cadeira de Dependências Químicas será feita através de uma Frequência ou Exame Final, de um Trabalho Escrito Individual e de Trabalhos Práticos elaborados em grupo tendo em conta a frequência e participação nas aulas, para aqueles alunos que escolherem o regime A de avaliação, descrito no regulamento Geral de Avaliação da Universidade Lusíada

Recursos Didáticos

Palavras-chave

toxicodependência, alcoolismo, modificação de comportamentos, dependência

Tonjeira Snt Sentes