



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Programa de Unidade Curricular

- Ano Lectivo 2006/2007 -

Faculdade

Ciências Humanas e Sociais

Licenciatura

Psicologia

Unidade Curricular

Psicoterapia Familiar

Ano: 4º

Tipo: 2º Semestre

Nº ECTS: 6

Regente

Dr. Rui Fernando da Silva Fernandes Cardoso Martins

Assistente

-

Carga Horária Lectiva Semanal

Aulas Teóricas: 2

Aulas Práticas: 2

Orientação Tutorial: -

Língua de Ensino

Português

Objectivos Gerais

Compreender o Modelo Sistémico e a Terapia Familiar de forma a conceptualizar situações clínicas de acordo com os seus princípios Epistemológicos, Teóricos e Técnicos.

Objectivos Específicos

Compreender o modelo sistémico.
Identificar a família como sistema.
Compreender as dinâmicas familiares.
Identificar tarefas e fases de desenvolvimento da família.
Conceptualizar sistémicamente a psicopatologia.
Conhecer modelos de avaliação da família.
Conhecer as principais escolas de terapia familiar.

1/5

FUNDAÇÃO MINERVA • CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 Lisboa -
Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307
E-mail: info@lis.ulusiada.pt • <http://www.lis.ulusiada.pt>





UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Adquirir conhecimentos básicos da técnica de entrevista familiar.

Competências a adquirir

Descrever os aspectos mais importantes do desenvolvimento da Terapia Familiar.
Utilizar um pensamento e uma linguagem "sistémica".
Posicionar famílias na fase do seu Ciclo Vital e nas tarefas normativas dessa fase.
Reconhecer situações de crise familiar e criar hipóteses sistémicas sobre os problemas.
Reconhecer os contributos das diferentes escolas para o trabalho com famílias.
Utilizar correctamente modelos e instrumentos de avaliação familiar.
Orientar situações de entrevista familiar.

Metodologia de Ensino

Aulas teórico-práticas de exposição conceptual e reflexão sobre a prática
Aulas práticas orientadas para o Estudo de Casos, Trabalhos de Grupos e Brainstorming

Programa da Unidade Curricular / Conteúdo programático

1. Introdução ao modelo sistémico
 - Teoria Geral dos Sistemas
 - Teoria da comunicação humana
 - A família como sistema
2. Estrutura e processo familiar
 - Subsistemas, fronteiras, limites
 - Alianças e coligações
 - Regras
 - Mitos
 - Redes de comunicação
 - Função do sintoma
3. Família e ciclo vital
 - Mudança e transição
 - Crise
 - Fases
4. Escolas básicas da terapia familiar
 - Escola de Palo Alto
 - Escola Estrutural
 - Escola de Whitaker – Simbólica-Vivencial
 - Escola Estratégica de J. Haley
 - Escolas Estratégicas de Milão e Roma
5. Desenvolvimentos actuais
 - Terapias pós-modernas
 - Construtivismo e Construcionismo social
 - Terapias narrativas
6. Avaliação da família
 - Escalas de Avaliação



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

- Questionários
- Entrevistas estruturadas
- Genogramas
- Observação

7. Processo de intervenção

- O pedido
- O 1º contacto
- Elaboração de hipóteses
- Construção do sistema terapêutico
- Estrutura e técnica da entrevista familiar

8. Família e Rede Social

- Rede primária e secundária
- Rede formal e informal
- Mapa
- Intervenção na rede

Bibliografia Principal

Autor(es)

ALARCÃO, Madalena.

Título

(Des)Equilíbrios Familiares, uma visão sistémica

Edição

1ª

Local

Coimbra

Editora

Quarteto

Ano

2000

Autor(es)

BARKER, Philip

Título

Fundamentos da terapia familiar

Edição

1ª



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Local

Lisboa

Editora

Climepsi

Ano

2000

Bibliografia Complementar

Autor(es)

JONES, Elsa

Título

Terapia dos Sistemas Familiares

Edição

1ª

Local

Lisboa

Editora

Climepsi

Ano

1999

Autor(es)

SAMPAIO, Daniel; GAMEIRO, José

Título

Terapia Familiar

Edição

4ª

Local

Porto

Editora

Afrontamento



Rui Martins

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Ano

1998

Metodologia de Avaliação Contínua / Elementos relevantes

Exame Final.

Participação individual e em grupo.

Apresentação de temas tendo como base a abordagem sistémica em situações e grupos específicos

Diários Reflexivos

Abordagem Sistémica de uma família

Recursos Didáticos

computador

datashow

quadro ou flipchart

posters e cartazes

fichas de apoio aos estudo de caso

televisão e vídeo

Palavras-chave

Sistémica; Família; Terapia; Co-Construção