



*Handwritten signature or mark.*

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

## Programa de Unidade Curricular

- Ano Lectivo 2007/2008 -

### Faculdade

Ciências Humanas e Sociais

### Licenciatura

Psicologia

### Unidade Curricular

Psicologia Geral

**Ano: 1º**

**Tipo: 1º Semestre**

**Nº ECTS: 6**

### Regente

Prof. Doutor Artur José Barata Delgado

### Assistente

Mestre Túlía Rute Maia Cabrita

### Carga Horária Lectiva Semanal

Aulas Teóricas: -

Aulas Teórico-práticas: 2

Orientação Tutorial: 1

### Língua de Ensino

Português

### Objectivos Gerais

Introdução à psicologia enquanto ciência que estuda os processos mentais e aspectos do comportamento humano. Assim visa-se iniciar o estudante nos principais processos que se encontram na base do comportamento humano e na forma como os humanos apreendem e conhecem a realidade, assim como abordar algumas teorias que explicam como os seres humanos se diferenciam uns dos outros. Visa-se o desenvolvimento de competências de comunicação oral e escrita.

### Objectivos Específicos

- Reflexão sobre a natureza da ciência psicológica, seu objecto, finalidade e a sua relação com as



A

## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

outras ciências sociais e humanas.

- Conhecimento dos principais aspectos de natureza biológica e fisiológica que estão na base do comportamento humano e o motivam para a acção.
- Aquisição dos processos comportamentais e cognitivos que subjazem à forma como o ser humano percebe e conhece a realidade.
- Aquisição de um quadro teórico sobre a forma como os seres humanos se diferenciam uns dos outros.

### Competências a adquirir

- Ser capaz de identificar a natureza e o objecto específico da psicologia e a sua relação com as outras ciências sociais.
- Ser capaz de reconhecer os processos comportamentais e cognitivos que subjazem à forma como o ser humano percebe e conhece a realidade.
- Ser capaz de identificar algumas perspectivas sobre quadro teórico sobre a forma como os seres humanos se diferenciam uns dos outros.

### Metodologia de Ensino

Teórica ou prática

### Programa da Unidade Curricular / Conteúdo programático

#### 1ª Unidade lectiva - Enquadramento Geral

1. Natureza da psicologia
2. Objecto da psicologia
3. Áreas de intervenção
4. Relação com as outras ciências

#### 2ª Unidades lectiva – Como agem o seres humanos

1. Base biológica do comportamento
  - 1.1 Arquitectura do sistema nervoso
  - 1.2 O Córtex
  - 1.3 Funções cerebrais e hierarquias neuronais
  - 1.4 Estruturas fundamentais do sistema nervoso
2. Motivação





2

## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

2.1. Sistemas de controlo

2.2 Sede, fome, resposta a ameaça

### 3ª Unidade lectiva – Como conhecem os seres humanos

1. Condicionamento clássico
2. Condicionamento instrumental
3. Processos sensoriais
4. A percepção
5. A memória
6. Pensamento e conhecimento
7. A linguagem

### 4ª Unidade lectiva – Como se diferenciam os seres humanos

1. Conceito de personalidade
2. Teoria dos traços
3. Abordagem psicodinâmica
4. Abordagem humanista

### Bibliografia Principal

Gleitman, H; Fridlund, A. J. , & Reisberg. *Psicologia*. (1999). Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian.

#### Bibliografia complementar para a unidade curricular:

Davidoff, L.L. (1993), *Introdução à Psicologia*. São Paulo, McGraw-Hill.

Doron, R., & Parot, F., (2006). *Dicionário de Psicologia*. Lisboa, Climepsi.

Gemelli, A. (1965). *Introdução à psicologia*, Rio de Janeiro, Livro Ibero-americano.

Habib, M. (1998). *Bases neurológicas dos comportamentos*. Lisboa, Climepsi.

Hansenne, M. (2003). *Psicologia da personalidade*, Lisboa, Climepsi

Sprinthall, N. A. & Sprinthall, R. C. (1993), *Psicologia da educação*, Lisboa, McGraw-Hill.

Wallow, H. (1975). *Objectivos e métodos da psicologia*, Lisboa, Estampa.

### Metodologia de Avaliação Contínua / Elementos relevantes

Prova de conhecimentos teóricos (50%); execução de tarefas teórico-práticas em sala de aula, e redacção e apresentação de relatórios (50%); Pontualidade; Assiduidade (às aulas e presença no mínimo a 2 sessões de orientação).

### Recursos Didácticos

Quadro, textos.

### Palavras-chave



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

Psicologia, bases biológicas, motivação, processos de conhecimento, personalidade

*Handwritten signature in blue ink.*

4/4

FUNDAÇÃO MINERVA • CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 Lisboa -  
Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307  
E-mail: [info@lis.ulusiada.pt](mailto:info@lis.ulusiada.pt) • <http://www.lis.ulusiada.pt>

