



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

## Programa de Unidade Curricular

- Ano Lectivo 2007/2008 -

### Faculdade

Ciências Humanas e Sociais

### Licenciatura

Psicologia

### Unidade Curricular

Intervenção Psicológica

Ano: 3º

Tipo: 2º Semestre

Nº ECTS: 6

### Regente

Prof. Doutora Teresa Paula Rodrigues de Oliveira Leite

### Assistente

-

### Carga Horária Lectiva Semanal

Aulas Teóricas: -

Aulas Teórico-Práticas: 2

Orientação Tutorial: 1

### Língua de Ensino

Português

### Objectivos Gerais

1. Dar a conhecer aos alunos o leque de intervenções psicológicas levadas a cabo pelo psicólogo clínico, respectivos settings, princípios teóricos e metodologias aplicadas.
2. Desenvolver competências de avaliação clínica e intervenção terapêutica a vários níveis.
3. Desenvolver competências no âmbito da relação de ajuda e da atitude terapêutica do psicólogo clínico e da saúde.

### Objectivos Específicos

1. Transmitir conhecimentos sobre a natureza e as características dos vários tipos de intervenção psicológica realizada em Psicologia Clínica e da Saúde;
2. Transmitir conhecimentos sobre as principais correntes teóricas da Psicologia e a respectiva aplicação na prática do aconselhamento, da psicoterapia, consulta psicológica,



## UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

- intervenção na crise e prevenção;
3. Desenvolver competências de atendimento, levantamento de dados, e intervenção a partir de uma abordagem terapêutica.

### Competências a adquirir

1. Competências de observação clínica
2. Competências de entrevista clínica e levantamento de dados
3. Desenvolvimento de atitude terapêutica de não-juízo e neutralidade
4. Competências de escuta terapêutica
5. Competências de análise de dados qualitativos em contexto clínico

### Metodologia de Ensino

1. Aulas de apresentação de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos
2. Apresentação de casos clínicos e discussão de situações de intervenção psicológica em setting terapêutico
3. Exercícios práticos de interação terapêutica, role-play.

### Programa da Unidade Curricular / Conteúdo programático

1. Intervenções psicológicas em Psicologia Clínica
2. Correntes teóricas da Psicologia e abordagens terapêuticas
3. Settings clínicos e intervenção psicológica
4. Consulta psicológica e Psicologia de Ligação
5. Intervenção na crise
6. Aconselhamento e Reabilitação psico-social
7. Psicoterapia: definições, aplicações e abordagens teóricas
8. Entrevista clínica e avaliação em psicoterapia
9. O setting terapêutico: aspectos logísticos e aspectos relacionais
10. Principais modelos da psicoterapia: o modelo psicodinâmico/psicanalítico
11. Principais modelos da psicoterapia: o modelo cognitivo-comportamental
12. Principais modelos da psicoterapia: o modelo humanista-existencial
13. Principais modelos da psicoterapia: o modelo sistémico
14. Intervenções terapêuticas em grupo
15. Formação profissional em psicoterapia

### Bibliografia Principal

#### Autor(es)

GURNMAN, Alan & Messer, Stanley.

#### Título

Essential Psychotherapies: Theory and Practice

#### Edição

2ª

#### Local

London



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

**Editora**

Guilford Press

**Ano**

2003

**Autor(es)**

CORDIOLI, Aristides.

**Título**

Psicoterapias: Abordagens Actuais

**Edição**

2ª Edição

**Local**

Rio de Janeiro

**Editora**

Artes Médicas

**Ano**

1998

**Bibliografia Complementar**

**Autor(es)**

CORSINI, Raymond & WEDDING, Danny

**Título**

Current Psychotherapies

**Edição**

1ª

**Local**

New York

**Editora**

Peacock Publishers

**Ano**

1989



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

**Autor(es)**

BLOCH, Sidney

**Título**

Para uma Introdução às Psicoterapias

**Edição**

1<sup>a</sup>

**Local**

Lisboa

**Editora**

Climepsi Editora

**Ano**

1999

**Metodologia de Avaliação Contínua / Elementos relevantes**

Presença e participação nas aulas  
Participação em actividades didácticas de prática terapêutica  
Relatórios escritos de reflexão sobre actividades didácticas  
Revisão bibliográfica de artigos científicos

**Recursos Didácticos**

Apresentações de matéria teórica em power-point  
Actividades de role-play e de vivência de práticas terapêuticas  
Gravações vídeo de situações terapêuticas  
Exercícios práticos de interacção em simulação de situação clínica

**Palavras-chave**

Intervenção terapêutica, aconselhamento, psicoterapia, relação terapêutica