



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

## Programa de Unidade Curricular

- Ano Lectivo 2007/2008 -

### Faculdade

Ciências Humanas e Sociais

### Licenciatura

Psicologia

### Unidade Curricular

Psicologia da Saúde e Clínica

Ano: 3º

Tipo: 2º Semestre

Nº ECTS: 6

### Regente

Mestre José Leonel de Góis Horácio

### Assistente

-

### Carga Horária Lectiva Semanal

Aulas Teóricas: -

Aulas Teórico-Práticas: 2

Orientação Tutorial: 1

### Língua de Ensino

Português

### Objectivos Gerais

Estudar as características psicológicas que podem estar associadas às práticas de saúde e aos comportamentos de risco, que se julgam ser, respectivamente, benéficos e prejudiciais para a saúde.

### Objectivos Específicos

Informar os alunos de Psicologia dos aspectos teóricos e práticos da Psicologia Clínica da Saúde, das competências específicas do psicólogo que desempenha essas funções e sobre a identificação das variáveis psicológicas afectadas pela vivência da doença com vista a estabelecer protocolos de intervenção e programas de desenvolvimento de factores de protecção da saúde.



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

### **Competências a adquirir**

Pretende-se familiarizar os alunos com a partilha de protocolos clínicos em cooperação multidisciplinar, bem como a elaboração de relatórios de avaliação psicológica em ambiente institucional.

### **Metodologia de Ensino**

O ensino desta disciplina assentará nos métodos expositivo e interactivo, na visualização comentada de DVDs temáticos, na análise de textos e na prática laboratorial.

### **Programa da Unidade Curricular / Conteúdo programático**

Programa:

- Papel do psicólogo em contexto de saúde.
- Noções básicas de Saúde e Doença.
- Intervenção da Psicologia da Saúde nos comportamentos e hábitos de risco.
- Intervenção psicológica em programas de ensino para a saúde.
- Intervenção na crise.
- Avaliação psicológica na equipe de saúde.
- Psicologia da Saúde e epidemiologia.

### **Bibliografia Principal**

#### **Autor(es)**

RIBEIRO, José Luis Pais

#### **Título**

Psicologia e Saúde

#### **Edição**

1ª edição

#### **Local**

Lisboa

#### **Editores**

ISPA

#### **Ano**

1998



29

UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

**Autor(es)**

LEAL, Isabel

**Título**

Perspectivas em Psicologia da Saúde

**Edição**

**Local**

**Editora**

Quarteto Editora

**Ano**

**Bibliografia Complementar**

**Autor(es)**

**Título**

**Edição**

**Local**

**Editora**

**Ano**

**Autor(es)**

**Título**

**Edição**



UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA

**Local**

**Editora**

**Ano**

**Metodologia de Avaliação Contínua / Elementos relevantes**

**Recursos Didáticos**

**Palavras-chave**